FELDENKRAIS INSTITUT WIEN

Mit Leichtigkeit in der Schwerkraft

Feldenkrais Introductory Workshop mit Jeremy Krauss
Samstag, 6. September 2008, Wien

Wie leicht bewegen Sie sich - zu Fuß? - aus dem Bett? - im Kopf? Finden Sie es in Ordnung, es sich leicht zu machen? Oder denken Sie, man sollte das Leben nicht auf die leichte Schulter nehmen?

Die Feldenkrais Methode ist ein Ansatz des somatischen (körperlichen) Lernens, der es möglich macht, sich auf sanfte und effektive Weise mit dem Selbstbild zu beschäftigen. Das schafft die Voraussetzung für körperliches Wohlbefinden und die Veränderung von störenden Gewohnheiten und eingefahrenen Mustern. In dem Workshop wird der international renommierte Feldenkrais Trainer Jeremy Krauss "Bewusstheit durch Bewegung" spürbar, nachvollziehbar, erlebbar machen.

Jeremy Krauss wurde von Dr. Feldenkrais persönlich ausgebildet. Er lernt und lehrt die Feldenkrais-Methode seit über 25 Jahren. Jeremy ist ein ausgezeichneter Lehrer und bekannt für seine klare und präzise Darstellung der praktischen und theoretischen Aspekte der Methode. Jeremy ist derzeit Educational Director von Feldenkrais-Ausbildungen in Berlin, Rom, Wien, Michigan und Yokohama. Er unterrichtet weltweit in Trainings, Advanced Trainings und Master Classes.

Anmeldung
Sascha Krausneker
Feldenkrais Institut Wien
Tel.: +43 (0)676 723 56 33
organisation@feldenkraisinstitut.at
Unterrichtssprache ist Englisch
Beschränkte TeilnehmerInnenzahl

Seminargebühr
€ 90,- (inkl. 20% MwSt.), ermäßigt € 70,-
Feldenkrais Institut Wien OG
Konto Nr.: 288 508 746 00
Erste Bank, BLZ 20111
Verwendungszweck: Jeremy Krauss

Zeit & Ort
Don-Bosco-Haus, 1130 Wien, St. Veit-Gasse 25, www.donboscohaus.at/anreise
6. September 2008, 10.00 – 16.30 Uhr

Der Workshop steht im Zusammenhang mit der 4-jährigen Feldenkrais Ausbildung, die am 8. September 2008 startet. Der Tagesworkshop ist die beste Möglichkeit, Jeremy Krauss, den Educational Director der Ausbildung, persönlich kennen zu lernen. Er steht im Anschluss an den Workshop zur Verfügung, um persönliche, organisatorische sowie theoretische Fragen zu besprechen. Und der Tag ist eine gute Gelegenheit, Verwandte und Freunde/Freundinnen auf höchstem Niveau mit der Feldenkrais-Methode bekannt zu machen.

www.feldenkraisinstitut.at

FELDENKRAIS INSTITUT WIEN OG, P.O.B. 33, A 1043 WIEN, T: +43 (0)699 1133 1043, F: +43 (0)1 942 00 33, TRAINING@FELDENKRAISINSTITUT.AT
WWW.FELDENKRAISINSTITUT.AT, ERSTE BANK, BLZ 20111, KONTO NR.: 288-508-746/00, BIC: GIBAATWW, IBAN: AT152011128850874600
FN 297120t, HANDELSGERICHT WIEN, UID-NR.: ATU63698289

FELDENKRAIS INSTITUT WIEN

With Ease in Gravity

Feldenkrais Introductory Workshop with Jeremy Krauss
Saturday, September 6, 2008, Vienna

How easily do you move - by foot? ...out of bed? ...
and in your mind?
Do you think its alright to take it easy?

The Feldenkrais method aims at somatic learning and makes gentle yet effective engagement with self-perception possible. This is the pre-requisite for wellbeing and change of unwanted habits and patterns.
The workshop of Awareness Through Movement is taught by internationally renowned Trainer Jeremy Krauss.

Jeremy Krauss was a personal student of and directly trained by Dr. Moshé Feldenkrais. He has been studying and teaching the Feldenkrais Method for over 25 years. His book "Feldenkrais: The Way to Improve Personal Ability" has been published in Hebrew, Russian and German. Jeremy is an excellent teacher and is known for his clear presentation of both the practical and theoretical aspects of the method. Jeremy is currently the Educational Director of Training Programs in Berlin (Germany), Rome (Italy), Vienna (Austria), Michigan (USA) and Yokohama (Japan). He teaches Advanced Trainings and Master Classes worldwide.

Registration
Sascha Krausneker
Feldenkrais Institut Wien
Tel.: +43 (0)676 723 56 33
organisation@feldenkraisinstitut.at
Teaching language will be English
Limited participant number

Seminar fee
€ 90,- (incl. 20% VAT.), ermäßigt € 70,-
Feldenkrais Institut Wien OG
Account Nr.: 288 508 746 00
Erste Bank, BLZ 20111
note to payee: Jeremy Krauss

Time & Location
Don-Bosco-Haus, 1130 Vienna, St. Veit-Gasse 25, www.donboscohaus.at/anreise
September 6, 2008, 10.00 – 16.30h

The workshop is an introduction to the 4-year Feldenkrais International Training Program that starts September 8, 2008 and is especially useful for people planning to participate in the Training Program. It is your chance to get to know the Educational Director of the upcoming Training Program: Jeremy will answer personal, administrative or any other questions related to the upcoming Training Program. This public workshop also creates an opportunity for you to introduce the Feldenkrais-Method at its best to your friends and family.

www.feldenkraisinstitut.at

FELDENKRAIS INSTITUT WIEN OG, P.O.B. 33, A 1043 WIEN, T: +43 (0)699 1133 1043, F: +43 (0)1 942 00 33, TRAINING@FELDENKRAISINSTITUT.AT
WWW.FELDENKRAISINSTITUT.AT, ERSTE BANK, BLZ 20111, KONTO NR.: 288-508-746/00, BIC: GIBAATWW, IBAN: AT152011128850874600
FN 297120t, HANDELSGERICHT WIEN, UID-NR.: ATU63698289